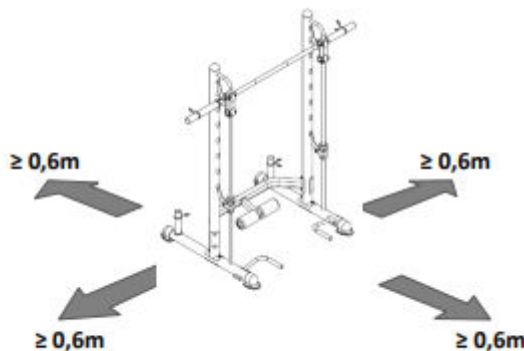


HMS Atlas X3 asennusohjeet

Tärkeitä Turvallisuusohjeita

TÄMÄ TUOTE ON SUUNNITELTU VAIN KOTIKÄYTTÖÖN JA RAKENNETTU OPTIMAALISTA TURVALLISUUTTA SILMÄLLÄ PITÄEN. HUOMIOI SEURAAVAT TURVAOHJEET:

1. Ennen kuin aloitat minkään harjoitusohjelman, keskustele lääkärisi kanssa selvittääksesi, onko sinulla fyysisiä tai terveydellisiä rajoitteita, jotka voisivat aiheuttaa terveys- tai turvallisuusriskin tai estää laitteen asianmukaisen käytön. Lääkärin neuvot ovat erityisen tärkeitä, jos käytät lääkkeitä, jotka vaikuttavat sydämen sykkeen, verenpaineen tai kolesterolitasoon. Tämä on erityisen tärkeää yli 35-vuotiaille, raskaana oleville naisille sekä niille, joilla on olemassa olevia terveysongelmia tai tasapainohäiriöitä.
2. Tee aina venyttelyharjoituksia ja lämmittele kunnolla ennen laitteen käyttöä.
3. Kuuntele kehosi viestejä. Vääränlainen tai liiallinen harjoittelu voi vahingoittaa terveyttäsi. Lopeta harjoittelu, jos tunnet seuraavia oireita: kipua, puristusta rinnassa, epäsäännöllinen sydämen syke, äärimmäinen hengästyminen, huimaus, pyörrytys tai pahoinvointi. Jos oireita ilmenee, keskustele lääkärin kanssa ennen harjoitteluohjelman jatkamista.
4. Pidä lapset ja lemmikkieläimet poissa laitteen läheisyydestä harjoittelun aikana ja sen jälkeen.
5. Käytä laitetta tukevalla, tasaisella ja suoralla pinnalla, jonka alla on suojamatto lattian tai maton suojaamiseksi. Poista kaikki terävät esineet alueelta.
6. Vapaa tila laitteen ympärillä tulee olla vähintään 0,6 metriä suurempi kuin harjoittelualue. Vapaa tila sisältää myös hätäpoistumisalueen. Jos laitteita on vierekkäin, vapaa tila voidaan jakaa.



7. Tarkista laite silmämääräisesti ennen jokaista käyttöä, mukaan lukien kaikki osat ja vastusnauhat.
8. Tarkista, että mutterit, pultit ja muut kiinnikkeet ovat kunnolla kiristettyjä ennen laitteen käyttöä.
9. Käytä laitetta vain ohjeiden mukaisesti. Jos havaitset viallisia osia kokoonpanon aikana tai käytön aikana, älä käytä laitetta ennen kuin ongelma on ratkaistu.
10. Älä työnnä mitään esineitä laitteen aukkoihin.
11. Ole tietoinen kaikista rakenteista ja osista, jotka voivat häiritä harjoittelua.

12. Laitteen turvallisuustaso voidaan säilyttää vain, jos se tarkistetaan säännöllisesti vaurioiden ja kulumisen varalta.
13. Käytä sopivia vaatteita harjoittelun aikana. Vältä löysiä vaatteita, jotka voivat tarttua laitteeseen tai rajoittaa liikkumista.
14. Laite on testattu ja sertifioitu standardin EN ISO 20957-1 mukaisesti luokassa H. Se ei sovellu terapeuttiseen käyttöön.
15. Ole varovainen nostettaessa tai siirrettäessä laitetta, jotta et vahingoita selkääsi. Käytä aina oikeaa nostotekniikkaa ja/tai pyydä apua.
16. Laite on tarkoitettu vain aikuisten käyttöön. Pidä lapset poissa laitteen läheisyydestä ilman valvontaa.
17. Kokoa laite tämän ohjekirjan mukaisesti. Käytä vain sarjan mukana toimitettuja osia. Tarkista kaikki osat osaluettelon mukaisesti.

VAROITUS: LUE KAIKKI OHJEET ENNEN MINKÄÄN KUNTOLAITTEEN KÄYTTÖÄ. EMME OTA VASTUUTA HENKILÖVAHINGOISTA TAI OMAISUUSVAHINGOISTA, JOTKA JOHTUVAT TÄMÄN TUOTTEEN KÄYTÖSTÄ.

TEKNISET TIEDOT

- Paino: 53,5 kg
- Mitat: 1090 × 1860 × 1920 mm
- Maksimikuormitus: 136 kg

HUOLTO

Laitteesi on suunniteltu vähäistä huoltoa vaativaksi. Jotta tämä varmistetaan, suosittelemme seuraavia toimenpiteitä:

- Pyyhi hiki, pöly tai muu lika pehmeällä ja puhtaalla liinalla jokaisen käytön jälkeen.
- Varmista, että vastusnauhat ovat tukevasti kiinni eivätkä osoita kulumisen merkkejä.
- Tarkista mutterien ja pulttien kireys säännöllisesti.

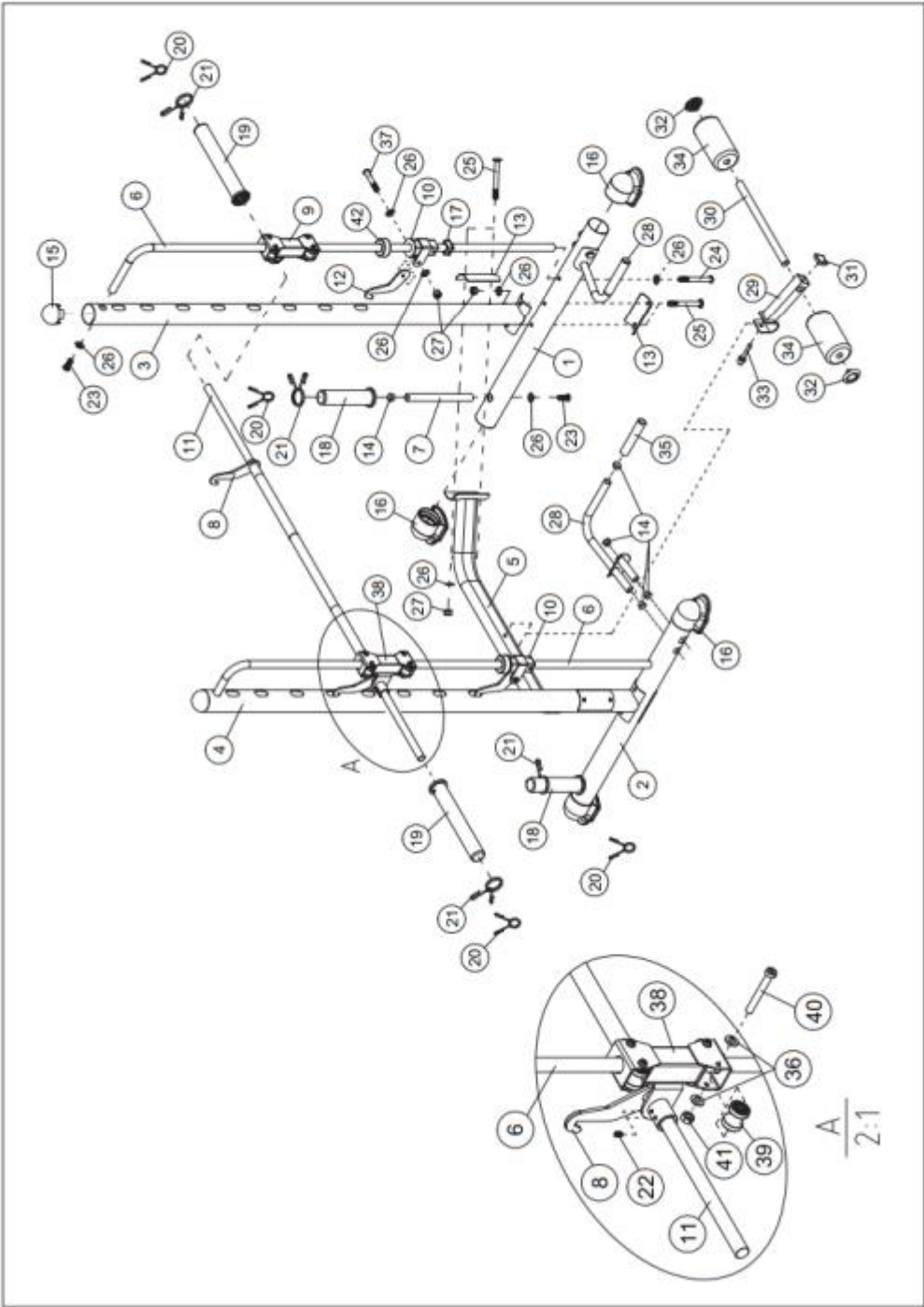
SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET.

Osaluettelo

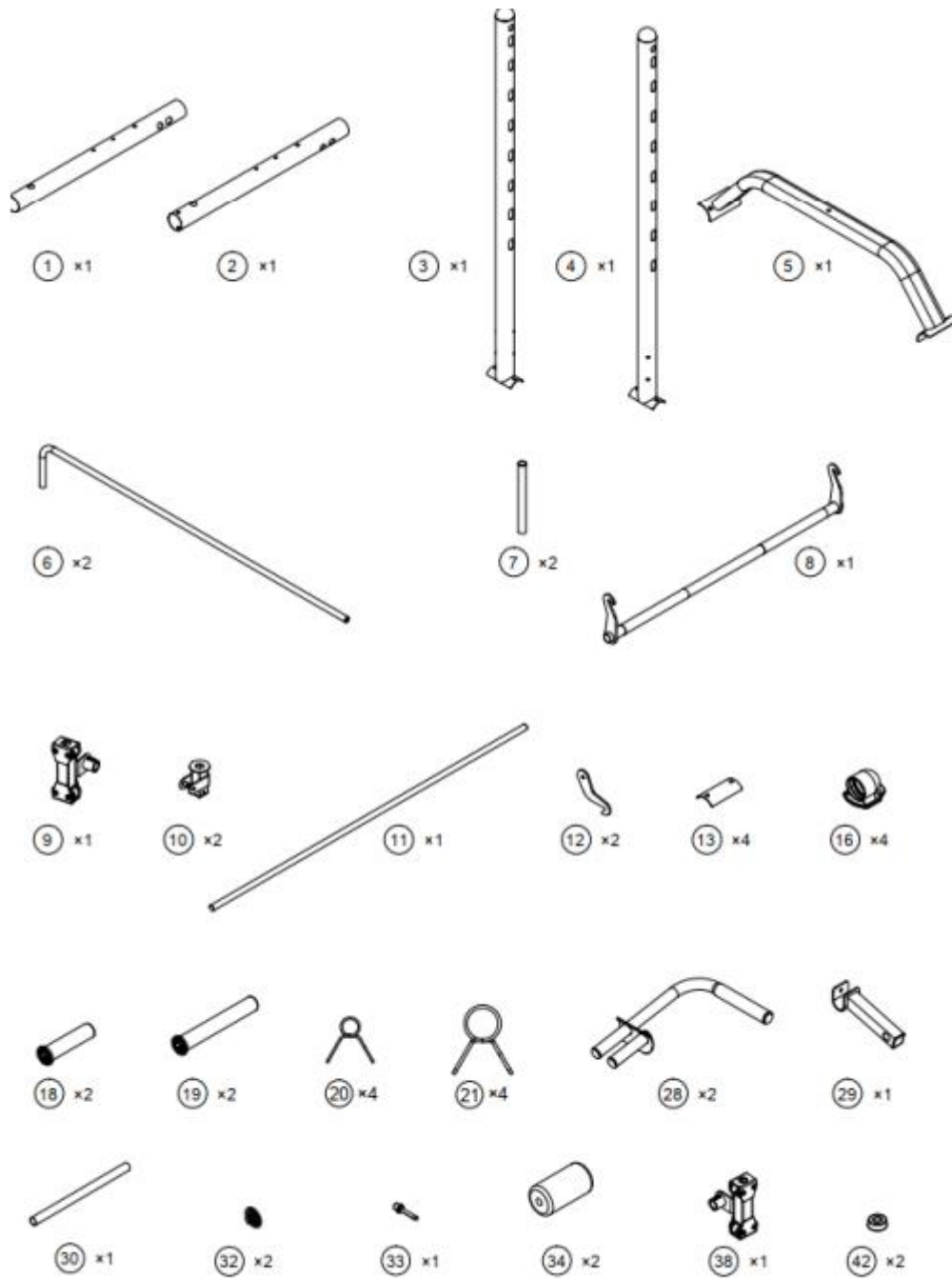
OSA NRO	KUVAUS	KOKO	MÄÄRÄ
1	Vasemman puolen putki		1
2	Oikean puolen putki		1
3	Vasen pystypalkki		1
4	Oikea pystypalkki		1
5	Poikkituki		1
6	Ohjainvarsi		2
7	Levytangon setit		2
8	Nostoholkki		1
9	Vasen liukukannatin		1
10	Turvakoukkujen kiinnike		2
11	Painotanko	φ25×1800mm	1
12	Turvakoukku		2
13	Taivutettu kiinnike		4
14	Päätytulppa	φ25mm	10
15	Kartion muotoinen päätytulppa	φ76mm	2
16	Päätytulppa	φ76mm	4
17	Holkki		2
18	Olympiahylsy	φ50×210mm	2
19	Olympiahylsy	φ50×335mm	2
20	Jousilukko	φ24.5mm	4
21	Jousilukko	φ49mm	4
22	Kuusiokantapultti	M8×10mm	4
23	Kuusiokantapultti	M10×25mm	4
24	Kuusiokantapultti	M10×95mm	2
25	Kantapultti	M10×95mm	8
26	Prikka	10	18
27	Lukkomutteri	M10	10
28	Punnerruskehikko		2
29	Istumaannousukehikko		1
30	Vaahdotettu putki		1
31	Päätytulppa	□38mm	1
32	Vaahdorullan päätytulppa		2
33	Lukitusnasta	φ10×68mm	1
34	Vaahtomuovi	φ100×φ22×180mm	2
35	Kahvakumi	Φ23×150mm	2
36	Prikka	8	16
37	Kuusiokantapultti	M10×60mm	2
38	Oikean puolen liukukannatin		1
39	Rulla		8
40	Kuusiokoloruuvi	M8×65mm	8

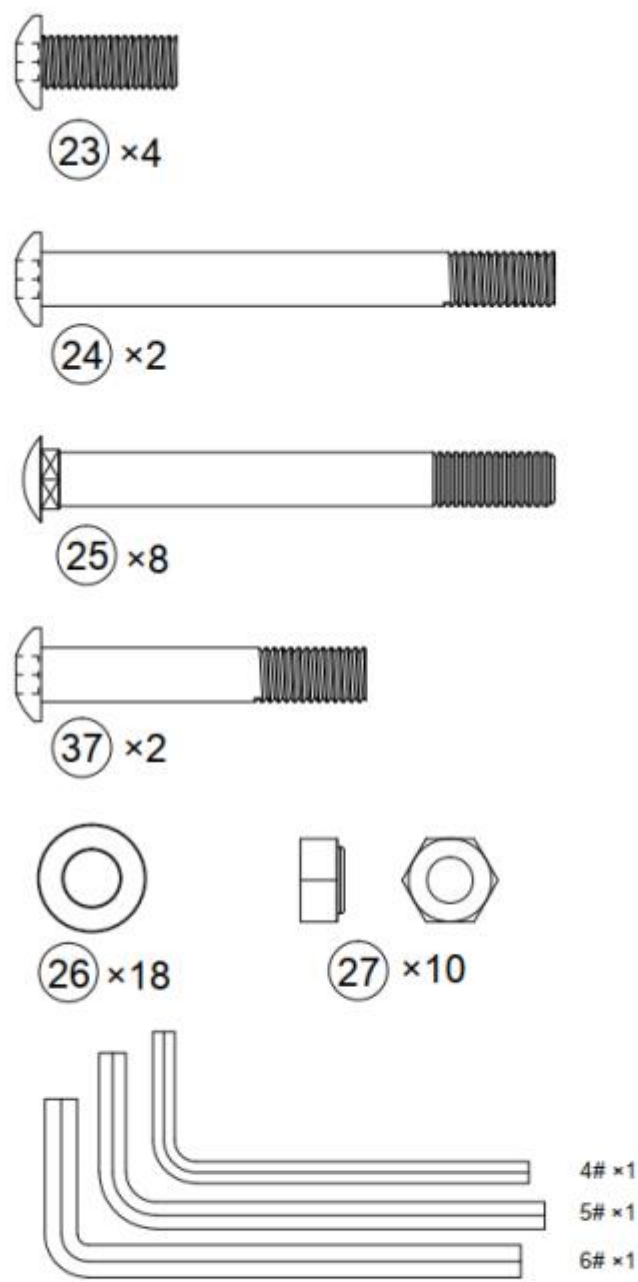
HMS Atlas X3 asennusohjeet

41	Lukkomutteri	M8	8
42	Kumipuskuri		2
	Kuusiokoloavain	4#	1
	Kuusiokoloavain	5#	1
	Kuusiokoloavain	6#	1



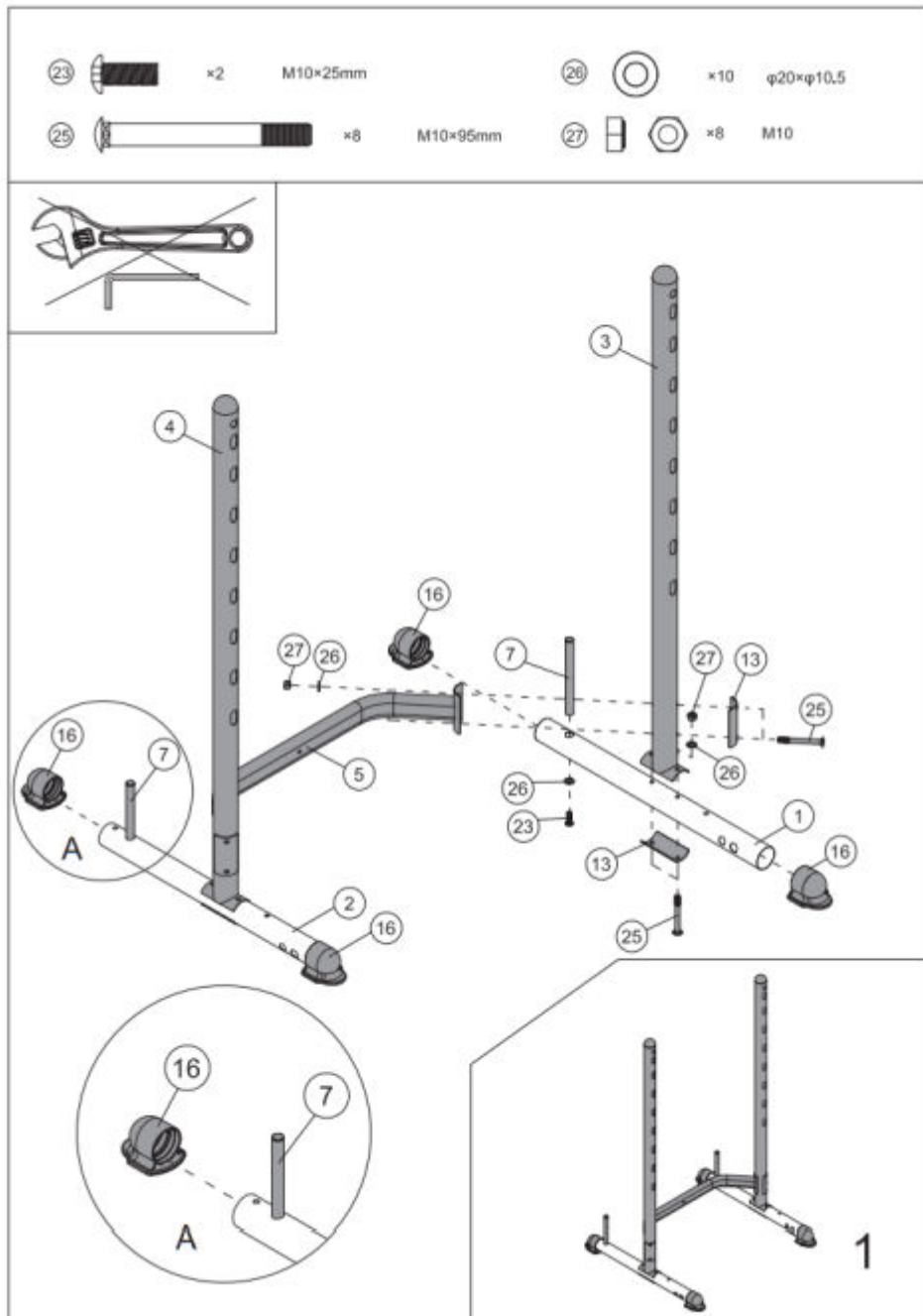
Muut osat



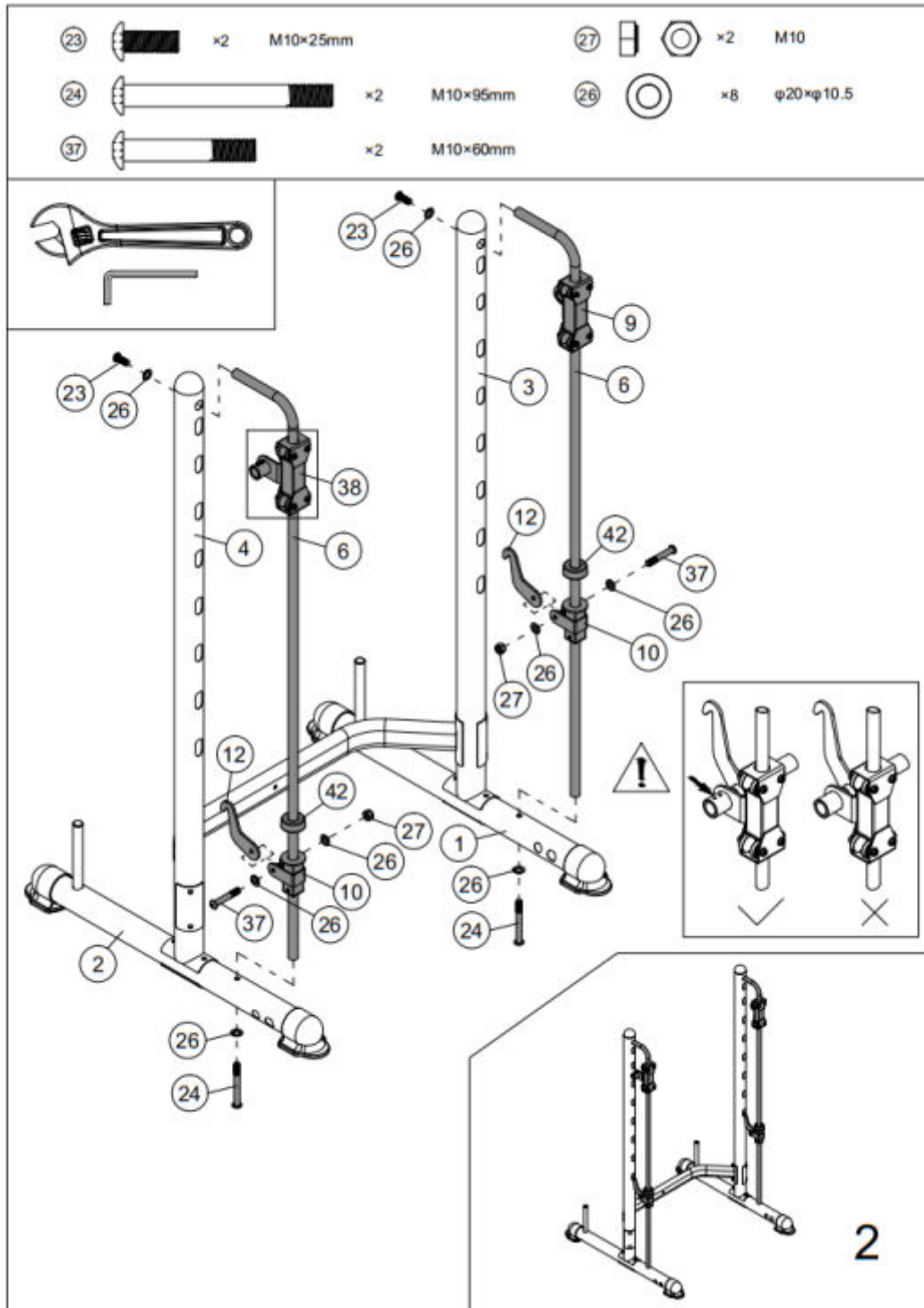


Asennusohjeet

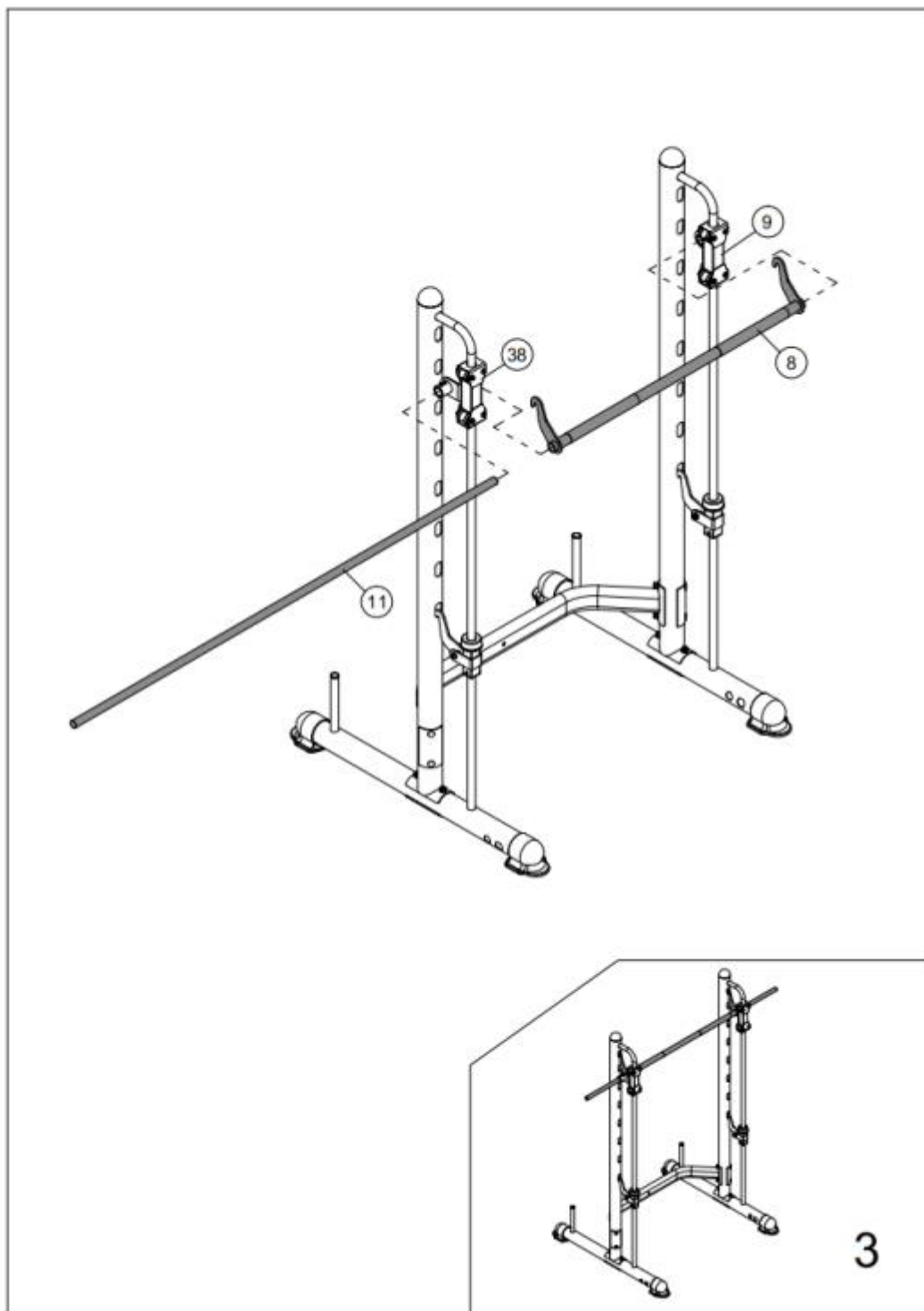
Vaihe 1.



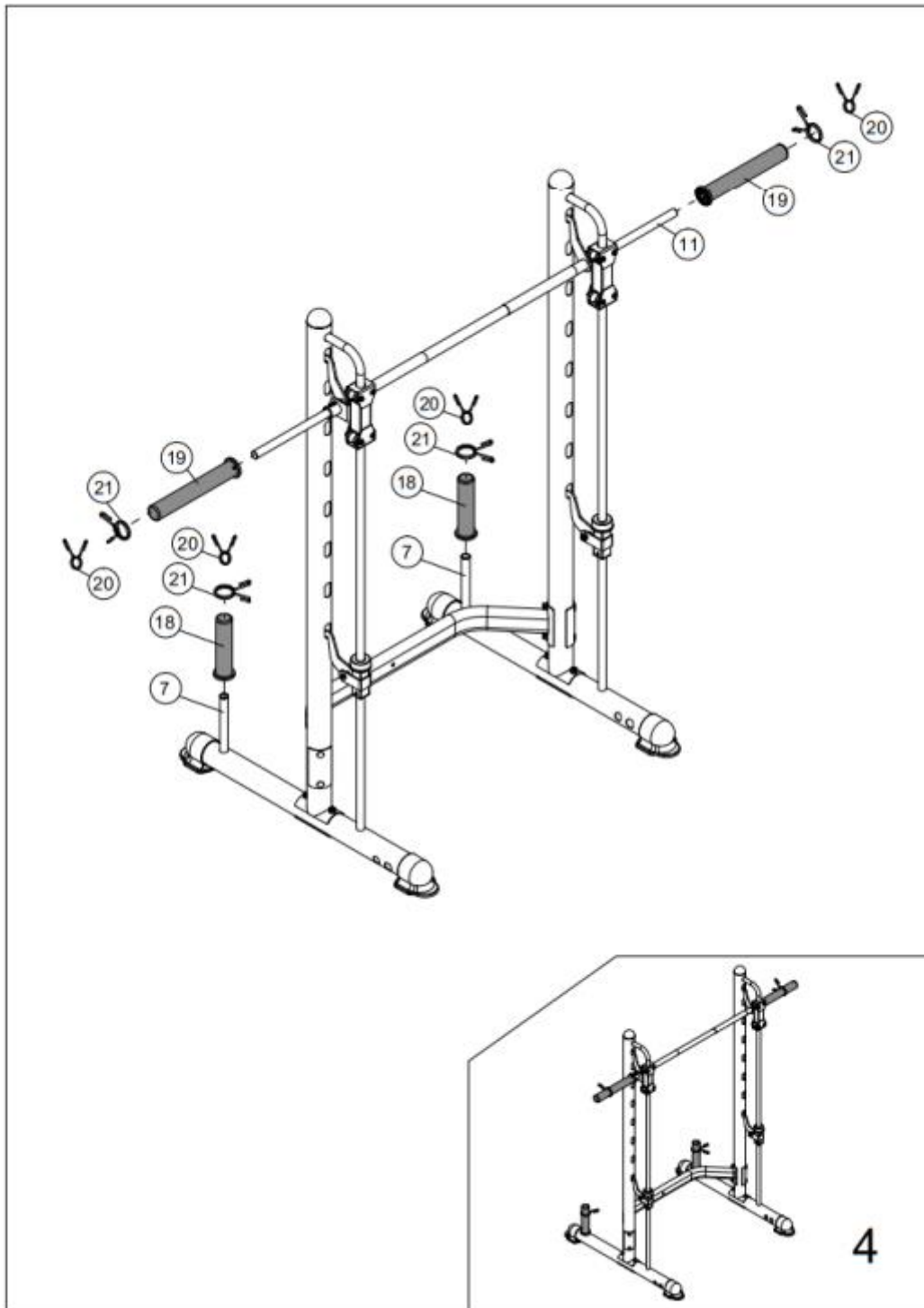
Vaihe 2.



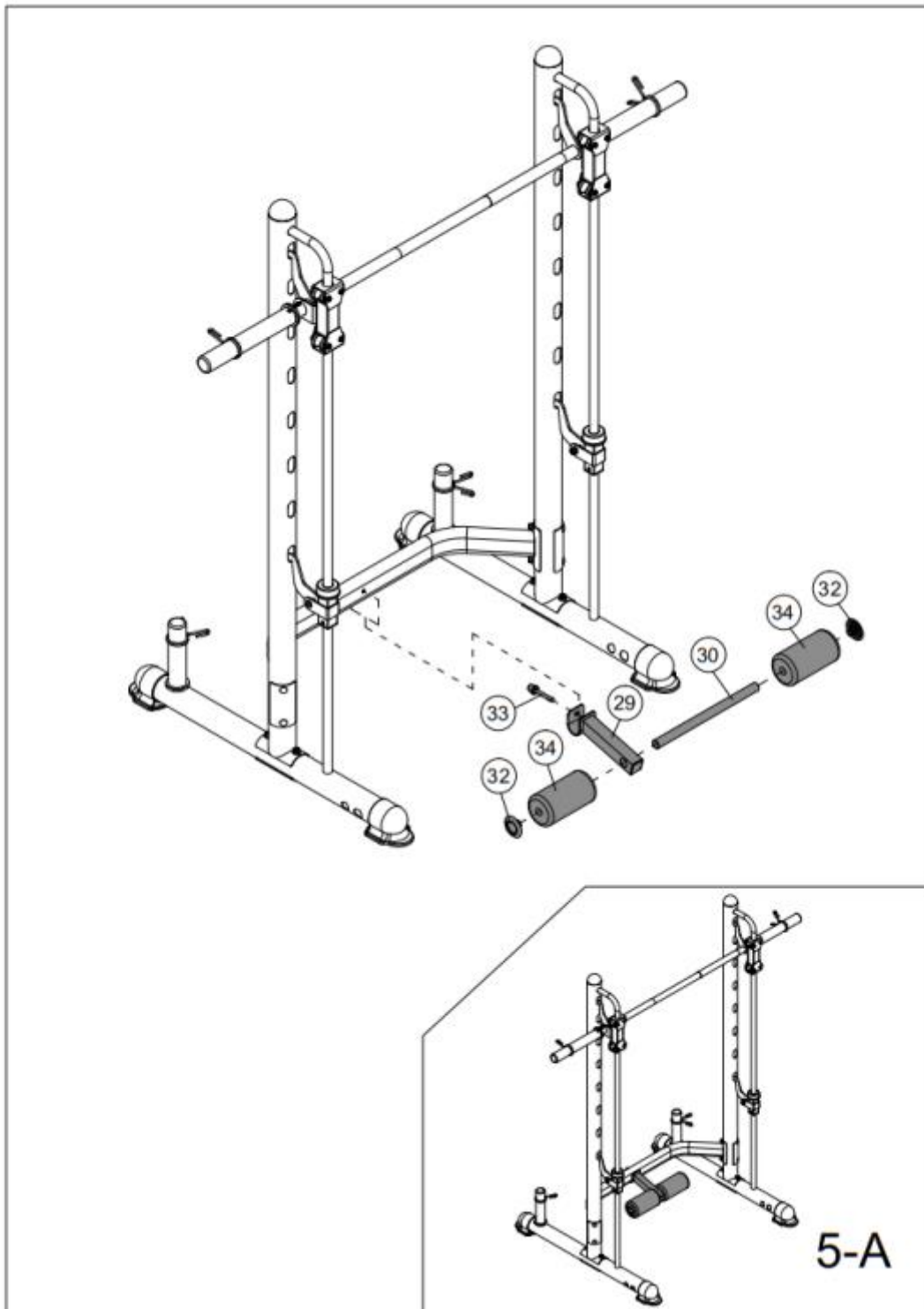
Vaihe 3.



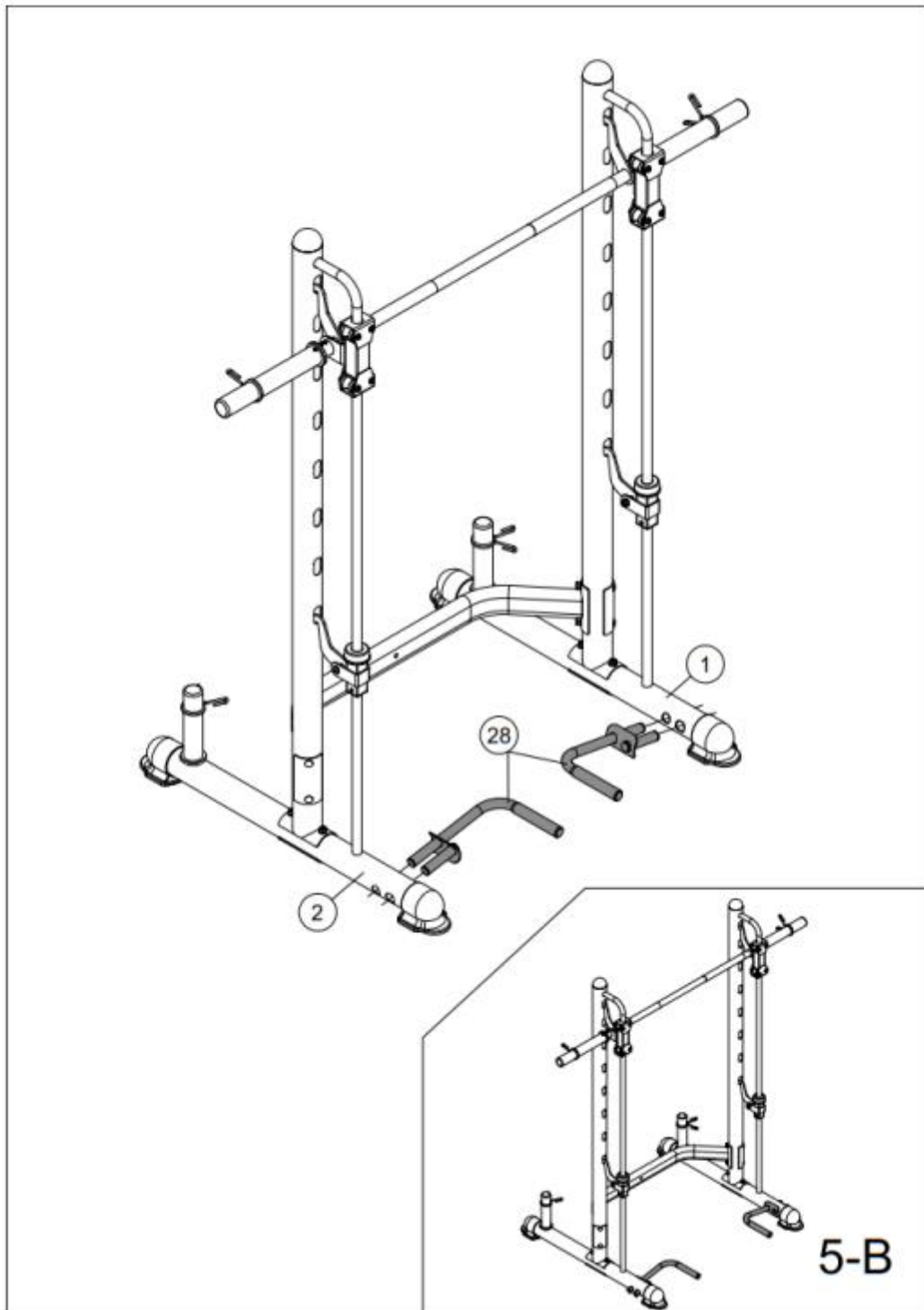
Vaihe 4.



Vaihe 5A.



Vaihe 5B.



GUARANTEE CARD

Article name:

EAN code:

Date of sale:

GUARANTEE TERMS

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: 12 months for commercial use, 24 months for home use
 2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card
 - with the sale stamp and the seller's signature -
 - valid purchase confirmation for the equipment
 - including the date of sale / bill / - complained product.
 3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
 4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 40 days.
 5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,- incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
 6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
 7. No duplicates of the guarantee cards shall be issued.
 8. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
 9. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
 10. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
 11. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
- The guarantee for sold goods is not exclusive, does not limit or suspend entitlements of the buyer resulting from the non-compliance of the product with the agreement.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY**NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS**

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)